



تلبس ثوب الحداثة بواسطة mohsen
المعالجة اليدوية من طرف العلاج الطبيعي القديمة

>p>>gnorts> نابلس/اميه ابو وردة-المعالجة اليدوية أو الإرجاع الموضعي للفقرات هو

احد فروع الطب البديل الذي تم استغلاله بنجاح كبير في مجال العلاج الطبيعي

>p/>;psbn&>gnorts/> الحديث

>p/>>gnorts/>>/ rb>>gnorts>>p>

>gnorts>>"yfitsuj"=ngila p> بحيث يقوم المعالج بإعادة ترتيب فقرات

العمود الفقري ووضعها في موضعها الطبيعي الفسيولوجي كي تكون الحركة بعيدة عن أي إثارة للأعصاب في الحبل

الشوكي أو تلك الخارجة أو الداخلة إليه طبعا بهذه الطريقة ليس هنالك داعي لأي أدوية أو اجراء

>p/>>gnorts/>. جراحي.

>gnorts>>"yfitsuj"=ngila p> أول من استخدم هذه الطرق كان المصريون ثم الصينيون،

اما جالينوس الطبيب الإغريقي فقد استخدمها بكثرة وقال أن الجهاز العصبي مفتاح الصحة وبعد قرون اثبت

هذا الكلام وتم العودة اليه على يد الطبيب الأمريكي بالمر في القرن الثامن عشر وأسس اول كلية لهذا

النوع من الطب عام ١٩١١ لتصبح الآن جامعات تخرج منها أكثر من ٤٠ ألف متخصص في مجال العلاج اليدوي او

>p/>>gnorts/>. الليوبراكتيك.

>gnorts>>"yfitsuj"=ngila p> لإلقاء المزيد من الضوء على هذا النوع من

العلاج كان لنا لقاء خاص مع اختصاصي العلاج الطبيعي والطب البديل من مدينه نابلس د محسن سليمان

>p/>>gnorts/>:النادي

>gnorts>>"yfitsuj"=ngila p> بداية ما هي المجالات التي تستخدم فيها هذه الطرق

العلاجية؟>/>gnorts/>

>gnorts>>"yfitsuj"=ngila p>

منها المريض حتى وان كانت باطنية، بعيدة عن الألم العصبي أو العضلي، لان النظرية تقول ان الجهاز العصبي

يتحكم في كافة الاجهزة الحيوية في الجسم لكه من ناحية عمليه تستخدم في علاج الم الرقبة الحاد

والتشنجات في عضلات الرقبة وأعلى الكتف كما تستخدم في علاج الم الفقرات الصدرية خاصة ما نسميه الوثاب

او الالم المصاحب لنزلات البرد على الصدر أخيرا يستخدم بكثره في علاج الم ومحدودية الحركة في الفقرات

القطنية .>/>gnorts/>

>gnorts>>"yfitsuj"=ngila p>

فلسطيه؟>/>gnorts/>

>gnorts>>"yfitsuj"=ngila p>

جامعة&psbn; كمثل الطب نحتاج إلى دراسة ٧-٨ سنوات كاملة لكه بمفهوم العلاج اليدوي للعمود الفقري فنعم

يوجد أقسام متخصصة في العلاج الطبيعي تدرسه كمادة ويحتاج إلى دورات تكملية لكي يتم إتقانه هذا

العلم.>/>gnorts/>

"egamI"=eltit gmi>>"yfitsuj"=ngila p>

"egamI"=tla ". "=redrob "gpj.nnamialusneshum/laiceps/etiswen/segar

>gnorts>>/ "thgir"=ngila "٢٣٢"=thgieh ".٠٥٣"=h

في مجال العلاج الطبيعي؟>/>gnorts/>

>gnorts>>"yfitsuj"=ngila p>

فمنهم من ياخذ طرق علاجيه تعتمد على تثبيت الجسم ومن ثم تحريك الفقرات بحركه سلبيه سريعة محدودة

ومضبوطة لتعيد المفصل وتحرره لوضعه الطبيعي هذا الامر يقلل التشنجات التي تثير الاعصاب وتسبب الالم
اكثر من عمل عليها د ميتلان ايضا هنالك طرق اخرى تعتمد على تثبيت المفصل نفسه ومن ثم تحريكه بصورة
خالية من الالم او تحريك المفصل بصورة سلبية موضعيه لتنبيه الجهاز العصبي المركزي لحركه المفصل هذا
يلغي التشنجات ويعيد الحركة لمداها الطبيعي ويلغي الالم واكثر من عمل في هذا المجال د

موليجان.

>gnorts>>"yfitsuj"=ngila p>

>p/>>gnorts/>؟ فهل يستخدم معها أجهزة او ادوات مساعده؟

>gnorts>>"yfitsuj"=ngila p>

ادوات psbn& بدائيه مثل العصا الصغيرة أو البعض كان يستخدم السيف غير الحاد في إعادة الفقرات لوضعها

الطبيعي الان مع تطور الفهم الصحيح لحركة وتكيب العمود الفقري تم اختراع أجهزة خاصة مثل جهاز التثبيت

>p/>>gnorts/> العصبي ليؤدي هذا الدور دون مخاطره تذكر على المريض.

>gnorts>>"yfitsuj"=ngila p>

>p/>>gnorts/>;psbn& صحيح فانا اعرف أشخاص تعالجوا بالعصا لكه ما هو هذا الجهاز؟

p>

>gnorts>>"yfitsuj"=n

منه في عالم العلاج الطبيعي من خلال عمله على تحريك فقرات العمود الفقري وتعديله مع التركيز على

المفاصل الصغيرة الجانبية بحيث يعيد لها حيويتها ونظام عملها الطبيعي، لكه كان يعيب عمله الجلسات

المتعددة ووضعيه تثبيت المريض الغير مريحة، حتى جاء اختصاصي العلاج الطبيعي الأمريكي د.مارك جيري

ليختر جهاز جديد يعتمد في مبادئه على عمل د موليجان وبنفس الوقت يكون أفضل من ناحية النتائج، يتم

إنتاج الجهاز بشكل تجاري منذ العام ١٩٠٠٢.

كيف يعمل

الجهاز؟

الجلسة لا تحتاج لوقت، يبقى المريض بملابسه العادية،

فقط بعد تشخيص الألم والحركات التي تؤدي إلى زيادته واخذ القياسات المناسبة يقوم المعالج بتثبيت

المريض على الجهاز مع خلال احزمه خاصة وهو في وضعه الوقوف.

p>

يطلب المعالج من المريض ان يؤدي الحركة التي كانت تؤلمه ونعديها مع تثبيت

الجسم بشكل كامل.

التثبيت والحركة تؤدي إلى تنبيه الجهاز

العصبي المركزي في الجسم الى الوضعية الصحيحة للحركة ومع ثم يقوم الجسم مباشرة بإعادة الاتزان للمفاصل

الصغيرة على جانبي العمود الفقري وبذلك يتم التخلص من الشد العضلي، الألم، ومحدودية

الحركة.

لتلخيص الأمر نقول:

p>

مع طريق الجمع بين إعادة ترتيب الفقرات مع الضغط والحركة أغلب الحركات

المؤلمة تصبح بلا ألم.

*استعادة الحركة الطبيعية بلا ألم

تنبه الجهاز العصبي المركزي للوضعية الصحيحة الفسيولوجية للحركة.

p>

>gnorts>>"yfitsuj"=ngil

>p/>>gnorts/>. العضلات تؤدي الى تنبيه الجهاز العصبي المركزي للنشاط الطبيعي للعضلة.

p>

>gnorts>>"yfitsuj"=ngil

>p/>>gnorts/>. الفوري بنسب عالية جدا ويجب عودة الحركة إلى مداها الطبيعي.

p>

>p/>>gnorts/>؟>gnorts>>"yfitsuj"=ngila

>gnorts>>"yfitsuj"=ngila p>

العملية كل مصاب بالأم في الأكتاف، أعلى الظهر، أسفل الظهر، والم الورك إضافة لأم الركب يمكنه ان

تخدم الجهاز معه، ونسب النجاح؛psbn& والتخلص من الألم؛psbn& بشكل نهائي عاليه جدا مقارنة

>p/>>gnorts/>. بالعلاجات الجراحية او الدوائية.

>gnorts>>"yfitsuj"=ngila p>

>p/>>gnorts/>؟ بالتحسس؟

>gnorts>>"yfitsuj"=ngila p>

>p/>>gnorts/>. نهائيا.

>gnorts>>"yfitsuj"=ngila p>

الأزمة،psbn& يزول قسم كبير من الألم وعودة مدى الحركة لطبيعته وتحتاج من 3-5 جلسات ممتدة على

>p/>>gnorts/>. أسبوعيه؛psbn& للسيطرة على الألم وشفاء الحالة ان شاء الله.

p>

>p/>>gnorts/>هل هناك نصائح معينة تعطونها للمريض؟>gnorts>>"yfitsuj"=ngila

p>

>gnorts>>"yfitsuj">حسب تشخيص الحالة قد يمنع المريض من أكل أو شرب أشياء نعتقد أنها تفاقم حالته

وبذلك نسيطر على الوزن ونضمنه عدم عودة المفاصل الصغيرة في الظهر إلى التقييد مرة

>p/>>gnorts/>أخرى.

>gnorts>>"yfitsuj"=ngila p>قد ينصح المريض بممارسته تماريه أو رياضه معينه من اجل

>p/>>gnorts/>تثبيت نتائج العلاج.

>gnorts>>"yfitsuj"=ngila p>بعد الجلسة الأولى والتحمسه الذي شعر به

>p/>>gnorts/>المريض هل يعود الألم مع الوقت؟

>gnorts>>"yfitsuj"=ngila p>حسب الدراسات العالمية فاه

٧٠% ممن استخدموا الجهاز ظهر عندهم تحسنه دائم والباقي احتاجوا الى جلسات أخرى للحفاظ على نتائج

>p/>>gnorts/>العلاج.

>gnorts>>"yfitsuj"=ngila p>هل يحتاج الجهاز لتدريب خاص من قبل اختصاصي العلاج

>p/>>gnorts/>الطبيعي؟

>gnorts>>"yfitsuj"=ngila p>نعم يجب ان يكون ملما بالحركة الطبيعية لل فقرات

متملكه من وضعيه المفاصل الصغيرة الجانبية إلى جانب تدريبه على عمل د موليجان وذلك ليتم اختيار المريض

>p/>>gnorts/>المناسب للعلاج والوضعية المناسبة ليحصل على نتائج مرضيه.

p>

>gnorts>>"yfitsuj"=

>p/>>gnorts/>. عندما قمت بشرائه

>gnorts>>"yfitsuj"=ngila p>

>p/>>gnorts/>الانتشار؟

>gnorts>>"yfitsuj"=ngila p>

الجيدة التي يعطيها وقد اقر حديثا كأحد أدوات العلاج الطبيعي،عندنا في فلسطين استخدمناه هذا العام

ويعطي نتائج جيدة مقارنة بطرق علاجية أخرى ويبقى امر انتشاره مرهون بما نحققه من انجازات عملية في

>p/>>gnorts/>.العلاج

>gnorts>>"yfitsuj"=ngila p>

>p/>>gnorts/>في مقدمة الدول العربية في جلب احداث المعلومات والطرق العلاجية.

rb>>gnorts>>p>

>p/>>gnorts/>>/

>p/>;psbn&>p>